



# ПРОФИЛАКТИКА НАСИЛИЯ

## КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ:



Никогда не провоцируй конфликты, не ввязывайся в ссоры, драки



Не разговаривай с незнакомыми прохожими, которые пытаются предложить или даже навязать тебе интересную работу, учёбу, место отдыха



Не ходи по улицам один (одна) в позднее время



Не пробуй никаких порошков, таблеток, которые тебе могут предложить в любом месте, в том числе и на дискотеке



Не садись в чужие машины



Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади



Уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения



Не садись в лифт с незнакомыми людьми. Если случилось, что приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернившись к нему лицом и встань около двери



Если тебе показалось, что кто-то преследует тебя, беги к освещённому месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде



### НЕ СТЕСНЯЙСЯ ЗВАТЬ ЛЮДЕЙ НА ПОМОЩЬ!

**Всегда нужно знать адрес того, кто может тебе помочь (родные, близкие, друзья, соседи, телефон доверия, милиция)**

В ситуации насилия можно обратиться за помощью и получить необходимую консультацию:



в центрах социальной помощи населению



в полиции



у юриста



в общественных организациях, занимающихся вопросами насилия



в службах «Телефон доверия»

В городе Мегионе работает телефон доверия.

Женская консультация:  
8(34643) 3-34-87